



Bricolage Sentimentale

L'incomprensione

Il fatto:

- *spesso giunge come un ospite inaspettato (anche perché indesiderato!) e invade la casa comune minandone la sicurezza*
- *i tempi di permanenza non si possono determinare mentre si può senza alcun dubbio affermare che il tempo lavora per lei (lei incomprensione)*

Le cause:

- *cose dette e non ascoltate*
- *cose non dette con la speranza, a volte certezza, che vengano colte dall'intuizione dell'altro (lo ha sempre fatto, dunque ...)*
- *attese implicite deluse*
- *attese esplicite e risposte non in sintonia ...e l'elenco potrebbe continuare*

I rimedi

- *Qualunque cosa sia successa, qualunque frase sia stata pronunciata, qualunque gesto l'abbia accompagnato ...ricordati che lei nel profondo ti ama anche se le acque superficiali del suo mare sono adesso agitate.*
- *Lo stesso vale per te: incomprensione, delusione, irritazione sono "files temporanei": cancellali!*
- *Ascoltala, ascoltati.*
- *Guardala negli occhi mentre ti parla, mentre le parli.*
- *Sii sincero e pronto a chiedere scusa senza calpestare la tua dignità: faresti un torto anche a lei.*
- *Quello che fai per lei lo fai anche per te: è il rapporto "quell'oscuro oggetto del desiderio"¹.*
- *E' meglio abbassare la soglia dell'orgoglio, nemico letale della comprensione e della riconciliazione.*
- *Affronta ogni situazione di incomprensione come un'entità a se stante, evitando di aprire le porte del passato.*
- *Ognuno cerchi di superare se stesso con l'aiuto dell'altro.*
- *Accelera i tempi del chiarimento onde prevenire pericolose sedimentazioni.*
- *Se le lacrime insistono per uscire, non trattenerle: renderanno più fluida la comunicazione.*
- *Suggella il tutto con un forte abbraccio ... e che non sia muto, poche parole, quelle essenziali di coloro che si amano.*

(2005)

¹ Titolo di un famoso film del grande regista spagnolo Luis Bunuel, 1977.